



Judith Feld, een van de initiatiefnemers van de 'Dip in de Knip'-kasten in Koggenland.

FOTO: ROBERT GIELING

'Dip in de Knip'-kasten bieden minima steun

Ricky Mohabbat

Avenhorn ■ Voor mensen met minder besteedbaar inkomen komen er in verschillende dorpskernen in Koggenland 'Minima Dip in de Knip'-kasten. Initiatiefnemer en ervaringsdeskundige Judith Feld (42) weet als geen ander hoe het is om met weinig rond te moeten komen.

Veel mensen met een kleine beurs hebben vaak geen idee van de fondsen die hen kunnen helpen om hun financiële lasten te verlichten. Een van de initiatiefnemers van de 'Dip in de Knip'-kasten in Koggenland is Judith Feld. Zij weet als geen ander hoe het is om rond te komen met weinig geld. Door zelf op onderzoek uit te gaan, heeft zij allerlei informatie verzameld over fondsen en andere instanties die minima ondersteunen. Naast het vullen van de kast, zal Judith mensen ook adviseren over dergelijke instanties.

„Ik hak al jaren met dit bijltje. Iemand die niet uit zo'n situatie komt, snapt het niet“, vertelt ze. „Er zijn veel manieren waarop mensen hulp kunnen krijgen, zoals bij dierenartskosten. Als er ineens kosten van 500 euro bijkomen, kan dat heel on-

verwachts zijn. Veel mensen weten niet dat er een fonds is dat een deel vergoedt. Maar de weggeefkasten en hulp zijn niet alleen voor minima. Er zijn genoeg mensen die net tussen wal en schip vallen. Stel dat de auto plotseling gerepareerd moet worden, dan is die kast er ook voor die mensen.“

Schaamte

Ook de gemeente Koggenland draagt bij aan het vullen van de kasten. „Tijdens een gesprek met Stichting Netwerk en een beleidsmedewerker werd aangeboden om ons een hart onder de riem te steken. Zelf kan ik niet meer werken. Mijn lichaam laat me in de steek, maar mijn hoofd weet veel. Met op de bank zitten bereik je niet veel, daarom gaf ik meteen aan zo'n kast te willen.“

„Voor mij is het ook belangrijk dat mensen weten dat ze niet alleen zijn. Geef het aan als je een keer geen eten hebt, maar dat gebeurt te weinig. Ik denk dat mensen zich schamen. Boodschappen zijn ook erg duur geworden. Zelf spring ik op de fiets naar stalletjes in de buurt. Dan heb ik voor nog geen tien euro aardappelen en groente voor de hele week. Dat zijn bepaalde tips die

mensen niet kennen, en die deel ik ook.“

Over enkele dagen zal de kast in de tuin van Judith hangen, met niet alleen eetbare producten, maar ook verzorgingspullen: donaties van het Armoedefonds. De laatste tijd worden dergelijke kasten steeds vaker vernield, maar daar is Judith niet bang voor. „Mijn kast is op slot en ik heb een hond. Mijn woning staat niet aan een openbare weg, dat



Geef het aan als je een keer geen eten hebt

scheelt ook. Ik wil mensen echt duidelijk maken dat schaamte voor het gebruik van de kast nergens voor nodig is. Ik sta klaar met een kopje koffie en een luisterend oor als daar behoefte aan is. Voel je alsjeblieft niet bezwaard.“

Wie spullen wil doneren, kan mailen naar juudfeld@hotmail.com. De producten worden verdeeld over de verschillende kasten in de regio.