

Herstelverhaal over autisme door Mirjam Laan



Woensdag 28 januari 2026 van 19:15 tot 20:30 uur

Over 3 weken



Het Trefpunt

Sportlaan 11, Wognum, Nederland

Herstelverhaal over Autismen – De Hoofdzaak

“De diagnose autisme hielp me gelukkig worden”

Van harte welkom bij deze bijzondere *herstelverhaal-avond* van De Hoofdzaak.

Op woensdagavond 28 januari deelt Mirjam Laan (52) haar persoonlijke herstelverhaal. Mirjam kreeg op haar 48e de diagnose autisme. Na een leven vol onzekerheid en angst bracht deze diagnose haar juist rust, duidelijkheid en zelfacceptatie.

“De diagnose hielp me gelukkig worden,” vertelt Mirjam.

Door zichzelf en haar autisme te leren accepteren, groeiden haar zelfvertrouwen, begrip en zelfliefde. Mirjam ervaarde dat praten over kwetsbaarheid verbindt – en die ervaring deelt zij deze avond graag met anderen.

Mirjam is actief als ervaringsdeskundig vrijwilliger en crisiskaartconsulent bij De Hoofdzaak. Tijdens deze avond vertelt zij haar verhaal en is er ruimte voor vragen en gesprek.

Daarnaast kun je kennismaken met de vrijwilligers die vanaf februari een maandelijkse groep voor vrouwen met (een vermoeden van) autisme gaan begeleiden in Wognum.

Iedereen is welkom bij deze herstelverhaal-avond, dus niet alleen vrouwen.

De Hoofdzaak organiseert meerdere groepen voor mensen met een autisme-diagnose of een vermoeden van autisme. Voor onze activiteiten zie: www.dehoofdzaak.org

Praktische informatie

Wanneer: Woensdag 28 januari, 19.15 – 20.15 uur (Inloop vanaf 19.00 uur) Waar: Het Trefpunt, Sportlaan 11, 1687 BP Wognum

Aanmelden is fijn, maar niet verplicht.

Informatie of aanmelden: y.oomen@dehoofdzaak.org

Je bent van harte welkom!

Deze activiteit wordt mogelijk gemaakt door subsidie vanuit het IZA-akkoord van de 7 West-Friese gemeenten (IZA/GALA – samen voor positieve gezondheid, Regio Westfriesland).

Dorp

Alle dorpen

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

Wat

Presentatie / lezing / onderzoek



Ga voor meer informatie naar
koggenbuurtjes.nl/agenda

Herstelverhaal over autis...
28-01-2026 / 19.15 - 20.30
Het Trefpunt

Herstelverhaal over autis...
28-01-2026 / 19.15 - 20.30
Het Trefpunt

Herstelverhaal over autis...
28-01-2026 / 19.15 - 20.30
Het Trefpunt

Herstelverhaal over autis...
28-01-2026 / 19.15 - 20.30
Het Trefpunt

Herstelverhaal over autis...
28-01-2026 / 19.15 - 20.30
Het Trefpunt

Herstelverhaal over autis...
28-01-2026 / 19.15 - 20.30
Het Trefpunt

Herstelverhaal over autis...
28-01-2026 / 19.15 - 20.30
Het Trefpunt

Herstelverhaal over autis...
28-01-2026 / 19.15 - 20.30
Het Trefpunt

Herstelverhaal over autis...
28-01-2026 / 19.15 - 20.30
Het Trefpunt

Herstelverhaal over autis...
28-01-2026 / 19.15 - 20.30
Het Trefpunt

Herstelverhaal over autis...
28-01-2026 / 19.15 - 20.30
Het Trefpunt

Herstelverhaal over autis...
28-01-2026 / 19.15 - 20.30
Het Trefpunt