

Workshop Intuïtief Schrijven

Mantelzorgcentrum



Maandag 8 december 2025 van 19:00 tot 20:30 uur

Over 30 uur



Sociaal-Cultureel Centrum De Brink

Dorpsstraat 155, Obdam

Schrijven kan enorm helpend en helend zijn. Door al schrijvend aandacht te hebben voor jezelf, jouw verhaal en jouw gevoelens kun je het mantelzorgen beter volhouden. Tijdens deze workshop sta je even stil bij jezelf. Je schrijft op gevoel en juist niet 'met je hoofd'. Intuïtief schrijven heet dat. Je hebt hier geen speciale schrijfervaring voor nodig.

Door gerichte schrijf oefeningen gaat het schrijven helemaal vanzelf en ontdek je wat er in je leeft en belangrijk voor jou is. Je vertrekt met meer rust in je hoofd, nieuwe inzichten, inspiratie en energie.

Nicoline van der Eyden van [SchrijfBeweging](#) geeft de workshop.

Dorp

Obdam

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Recreatie / ontspanning

Wat

Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar
koggenbuurtjes.nl/agenda

Workshop Intuïtief Schrij...

08-12-2025 / 19:00 - 20:30

Dorpsstraat 155

Workshop Intuïtief Schrij...

08-12-2025 / 19:00 - 20:30

Dorpsstraat 155

Workshop Intuïtief Schrij...

08-12-2025 / 19:00 - 20:30

Dorpsstraat 155

Workshop Intuïtief Schrij...

08-12-2025 / 19:00 - 20:30

Dorpsstraat 155

Workshop Intuïtief Schrij...

08-12-2025 / 19:00 - 20:30

Dorpsstraat 155

Workshop Intuïtief Schrij...

08-12-2025 / 19:00 - 20:30

Dorpsstraat 155

Workshop Intuïtief Schrij...

08-12-2025 / 19:00 - 20:30

Dorpsstraat 155

Workshop Intuïtief Schrij...

08-12-2025 / 19:00 - 20:30

Dorpsstraat 155

Workshop Intuïtief Schrij...

08-12-2025 / 19:00 - 20:30

Dorpsstraat 155

Workshop Intuïtief Schrij...

08-12-2025 / 19:00 - 20:30

Dorpsstraat 155

Workshop Intuïtief Schrij...

08-12-2025 / 19:00 - 20:30

Dorpsstraat 155

Workshop Intuïtief Schrij...

08-12-2025 / 19:00 - 20:30

Dorpsstraat 155