

# Vrouwencirkel: Adem en Meditatie

De Verandering in Praktijk – Vrouwencirkel



 **Dinsdag 6 januari 2026 van 19:30 tot 21:30 uur**  
Over 5 weken

 **De Verandering in Praktijk – Vrouwencirkel**  
Handelskade 7, Obdam

 **Terugkerende activiteit**  
Elke 4 weken op dinsdag tot en met 23 juni 2026

Hier mag je als vrouw vertragen, verzachten en weer helemaal jezelf voelen. We begeleiden je in een veilige vrouwencirkel naar verbinding, heling en jouw eigen innerlijke kracht.

Je ademt diep, laat los en komt thuis in jezelf. Zo ga je met meer rust en helderheid weer verder.....dichter bij wie jij werkelijk bent.

## Dorp

De Goorn, Obdam

## Voor wie

Jongeren, Volwassenen

## Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

## Wat

Actie / opruimen etc., Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar  
**[koggenbuurtjes.nl/agenda](https://koggenbuurtjes.nl/agenda)**

Vrouwencirkel: Adem en Me...

06-01-2026 / 19:30 - 21:30

Handelskade 7

Vrouwencirkel: Adem en Me...

06-01-2026 / 19:30 - 21:30

Handelskade 7

Vrouwencirkel: Adem en Me...

06-01-2026 / 19:30 - 21:30

Handelskade 7

Vrouwencirkel: Adem en Me...

06-01-2026 / 19:30 - 21:30

Handelskade 7

Vrouwencirkel: Adem en Me...

06-01-2026 / 19:30 - 21:30

Handelskade 7

Vrouwencirkel: Adem en Me...

06-01-2026 / 19:30 - 21:30

Handelskade 7

Vrouwencirkel: Adem en Me...

06-01-2026 / 19:30 - 21:30

Handelskade 7

Vrouwencirkel: Adem en Me...

06-01-2026 / 19:30 - 21:30

Handelskade 7

Vrouwencirkel: Adem en Me...

06-01-2026 / 19:30 - 21:30

Handelskade 7

Vrouwencirkel: Adem en Me...

06-01-2026 / 19:30 - 21:30

Handelskade 7

Vrouwencirkel: Adem en Me...

06-01-2026 / 19:30 - 21:30

Handelskade 7

Vrouwencirkel: Adem en Me...

06-01-2026 / 19:30 - 21:30

Handelskade 7