

Ademcirkel Verbinding met lichaam en hart

Holistisch dromen



Zondag 28 december 2025 van 13:00 tot 18:00 uur

Over 3 weken



Handelskade 7

Obdam, Nederland

XL Ademcirkel: In Verbinding met je Lichaam en Hart

Een middag om te zakken, te openen en écht te voelen.

We starten met cacao om je hart zachtjes te openen.

Daarna neem je deel aan twee ademreizen:

één voor je lichaam...

één voor je hart.

Na het harde werken laat je jezelf helemaal wegzakken in een heerlijke Yoga Nidra.

Een liefdevolle reis vol adem, ontspanning en diepe verbinding met jezelf.

Je bent welkom met alles wat je meeneemt. ☺☺

Dorp

Obdam

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Religie / spiritueel

Wat

Evenement / feest / markt, Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar
koggenbuurtjes.nl/agenda

Ademcikel Verbinding me...
28-12-2025 / 13:00 - 18:00
Handelskade 7

Ademcikel Verbinding me...
28-12-2025 / 13:00 - 18:00
Handelskade 7

Ademcikel Verbinding me...
28-12-2025 / 13:00 - 18:00
Handelskade 7

Ademcikel Verbinding me...
28-12-2025 / 13:00 - 18:00
Handelskade 7

Ademcikel Verbinding me...
28-12-2025 / 13:00 - 18:00
Handelskade 7

Ademcikel Verbinding me...
28-12-2025 / 13:00 - 18:00
Handelskade 7

Ademcikel Verbinding me...
28-12-2025 / 13:00 - 18:00
Handelskade 7

Ademcikel Verbinding me...
28-12-2025 / 13:00 - 18:00
Handelskade 7

Ademcikel Verbinding me...
28-12-2025 / 13:00 - 18:00
Handelskade 7

Ademcikel Verbinding me...
28-12-2025 / 13:00 - 18:00
Handelskade 7

Ademcikel Verbinding me...
28-12-2025 / 13:00 - 18:00
Handelskade 7

Ademcikel Verbinding me...
28-12-2025 / 13:00 - 18:00
Handelskade 7