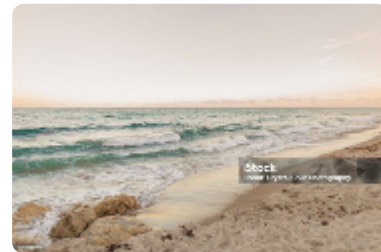


# 3 december: Online themabijeenkomst "De impact van een gastric bypass"



De Hoofdzaak



**Woensdag 3 december 2025 van 10:00 tot 11:30 uur**

Over 41 uur



**Online activiteit**

<https://dehoofdzaak.org/activiteit/online-themabijeenkomsten/>

Op 3 december staat onze online themabijeenkomst in het teken van de impact van een gastric bypass.

Het ondergaan van een gastric bypass of een andere maagverkleinende operatie is een ingrijpende gebeurtenis en heeft een grote impact op je leven. Je moet anders en bewuster gaan eten en je leefstijl aanpassen. Door het gewichtsverlies kunnen gezondheidsklachten verminderen of zelfs verdwijnen, waardoor de kwaliteit van leven verbetert. Er ontstaat ruimte voor nieuwe doelen en er ontstaat een andere kijk op het eigen lichaam en de eigen identiteit. Deze weg naar het psychisch herstel is persoonlijk en uniek.

Tijdens deze themabijeenkomst vertellen enkele ervaringsdeskundigen over hun leven na een gastric bypass of een andere maagverkleinende operatie. Er is veel ruimte voor jouw vragen en inbreng, maar je kunt ook alleen luisteren.

De bijeenkomst vindt plaats via Teams, en is van 10.00-11.30. Wil je meedoen aan deze themabijeenkomst? Geef je dan hieronder op.

<https://dehoofdzaak.org/activiteit/online-themabijeenkomsten/>

## Dorp

Avenhorn, Berkhout, Bobeldijk, De Goorn, Grosthuisen, Hensbroek, Obdam, Oudendijk, Rustenburg, Scharwoude, Spierdijk, Ursem, Wogmeer, Zuidermeer

## Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

## Waarover

Onderwijs / educatie / voorlichting

## Wat

(Netwerk)bijeenkomst



Ga voor meer informatie naar  
**[koggenbuurtjes.nl/agenda](https://koggenbuurtjes.nl/agenda)**

3 december: Online themab...  
03-12-2025 / 10:00 - 11:30

3 december: Online themab...  
03-12-2025 / 10:00 - 11:30

3 december: Online themab...  
03-12-2025 / 10:00 - 11:30

3 december: Online themab...  
03-12-2025 / 10:00 - 11:30

3 december: Online themab...  
03-12-2025 / 10:00 - 11:30

3 december: Online themab...  
03-12-2025 / 10:00 - 11:30

3 december: Online themab...  
03-12-2025 / 10:00 - 11:30

3 december: Online themab...  
03-12-2025 / 10:00 - 11:30

3 december: Online themab...  
03-12-2025 / 10:00 - 11:30

3 december: Online themab...  
03-12-2025 / 10:00 - 11:30

3 december: Online themab...  
03-12-2025 / 10:00 - 11:30

3 december: Online themab...  
03-12-2025 / 10:00 - 11:30