# Versterk je lichaam en balans met yoga voor senioren

PS-YOGA

**Donderdag 16 april 2026 van 09:30 tot 10:45 uur**

Over 4 maanden

**Brassband Kunst naar Kracht**

Pieter Grootstraat 17, De Goorn

**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op donderdag tot en met 14 mei 2026

**Seniorenyoga**

**Balans, kracht en ontspanning in een rustige hatha yogales, aangepast aan jouw kunnen. Kleine groep zodat er voldoende aandacht besteedt kan worden aan de uitvoering.**

Losse les € 14,50 en bij afname lesblok en betaling vooraf € 12,00 per les.

Voor meer info:

Precilia Schuurink

Ps-yoga@hotmail.com

## Dorp

Avenhorn, Berkhout, Bobeldijk, De Goorn, Grosthuizen, Hensbroek, Obdam, Oudendijk, Rustenburg, Scharwoude, Spierdijk, Ursem, Wogmeer, Zuidermeer

## Voor wie

Volwassenen, Senioren

## Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

## Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
**koggenbuurtjes.nl/agenda**

Versterk je lichaam en ba... 16-04-2026 / 09:30 - 10:45 Pieter Grootstraat 17

Versterk je lichaam en ba... 16-04-2026 / 09:30 - 10:45 Pieter Grootstraat 17

Versterk je lichaam en ba... 16-04-2026 / 09:30 - 10:45 Pieter Grootstraat 17

Versterk je lichaam en ba... 16-04-2026 / 09:30 - 10:45 Pieter Grootstraat 17

Versterk je lichaam en ba... 16-04-2026 / 09:30 - 10:45 Pieter Grootstraat 17

Versterk je lichaam en ba... 16-04-2026 / 09:30 - 10:45 Pieter Grootstraat 17

Versterk je lichaam en ba... 16-04-2026 / 09:30 - 10:45 Pieter Grootstraat 17

Versterk je lichaam en ba... 16-04-2026 / 09:30 - 10:45 Pieter Grootstraat 17

Versterk je lichaam en ba... 16-04-2026 / 09:30 - 10:45 Pieter Grootstraat 17

Versterk je lichaam en ba... 16-04-2026 / 09:30 - 10:45 Pieter Grootstraat 17

Versterk je lichaam en ba... 16-04-2026 / 09:30 - 10:45 Pieter Grootstraat 17

Versterk je lichaam en ba... 16-04-2026 / 09:30 - 10:45 Pieter Grootstraat 17